

第18回 大分たのうらアクアスロン

Athlete Guide



大会概要

大会名称：第18回 大分たのうらアクアスロン

開催日時：2023年10月1日（日）

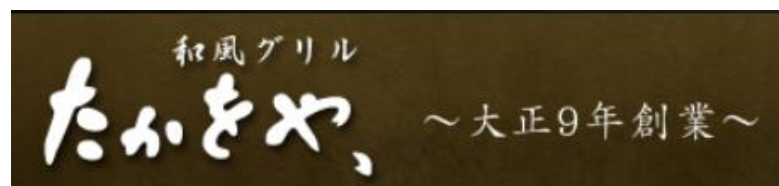
競技会場：大分市田ノ浦ビーチ

主催：大分県トライアスロン連合

後援：大分市

J:COM 大分ケーブルテレコム株式会社

協賛



1 参加者のみなさまへ

[はじめに]

○大会開催にあたり、「参加者の健康と安全を守るため」最善を尽くしています。それでもリスクをゼロにすることはできません。特に以下を遵守いただき、安全安心の大会運営にご協力をお願いします。

- (1) ルールとマナーを守る。
- (2) 体調を把握して、自分のペースを守る。
- (3) 緊急時や気象状況により、競技の安全が確保できないときは中止・中断・変更する場合があります。
- (4) 公共の公園を利用して開催します。競技中は、一般の公園利用者等との接触に注意してください。

1 参加者のみなさまへ

[競技規則]

- (1) 本大会は、JTU競技規則・運営規則を適用します。
- (2) 競技者・大会関係者及び公園内利用者の安全が最優先されます。
- (3) 競技者は、競技規則・交通安全を遵守し、大会スタッフの指示等を厳守しなければなりません。
- (4) 主催者は、競技規則・運営規則に違反及び運営スタッフの指示に従わない競技者を失格とする権限を有します。
- (5) 主催者は、競技者のレース継続が危険と判断した場合にはレース続行を中止させることがあります。

1 参加者のみなさまへ

[悪天候などによる種目の変更]

○気象状況などにより、オーシャンスイムが実施できない可能性があります。

スイムが実施できない場合は、ラン種目のみを開催します。

避難警報発令などにより、スイム・ランともに安全に実施できない場合は、大会を中止します。

1 参加者のみなさまへ（会場案内）

イベント会場駐車場のご案内



2 スケジュール

10月1日 (日)

時間 Time	イベント Event	会場 Venue
8:00～8:45	選手受付	大会本部
8:50～9:00	開会式、選手説明会	大会本部
9:10～9:25	スイムウォーミングアップ	スイムコース
9:30	ジュニアの部 スタート	スタートエリア
9:40	チャレンジの部 スタート	スタートエリア
10:00	エイジの部 スタート	スタートエリア
12:00	表彰式・閉会式	フィニッシュエリア
12:10～	ビーチクリーン	田ノ浦ビーチ

3 当日の流れ

選手受付前(当日朝)

- ①参加前に各自で体温や体調に異常がないことを確認
- ②ボディナンバーを受付時に右腕又は右手の甲に記入
 - ・右腕又は右手の甲にマジックで番号を記入する。

※基本は右上腕ですが、長袖ウェットスーツは右手甲に記入



選手受付(8:00~8:45)

- ③受付でレースナンバーと氏名を告げて、大会スタッフから大会の配布物を受け取る。
[配布物]
 - ・レースナンバー (ゼッケン) 1枚
 - ・スイムキャップ 1枚 など (弁当はゴール後に配布)

トランジション準備(8:00~9:10)

- ④トランジションエリア内に設置されたカゴにランパートで使用するシューズ、靴下、ウェア、レースナンバーなどを準備する。
※選手のみ入場可能です。競技に必要なものを置くことはできません。

3 当日の流れ

スイム ウォーミングアップ(9:10~9:25)

- ⑤ウォーミングアップ開始がアナウンスされたら、スタートエリアにてスイムのウォーミングアップを開始
※ウォーミングアップ中の他の選手との衝突に注意してください。
- ⑥ウォーミングアップ後は、待機エリアにて待機する。



スタート準備

- ⑦スタート時間の10分前にスイムスタートに集合する。
※スイムキャップ(大会支給品)、ゴーグルを持参ください。



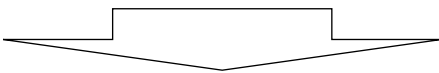
スイムパート(ジュニア:9:30~、チャレンジ:9:40~、エイジ:10:00~)

- ⑧自身が出場する種目のスタートに合わせて、スイムスタート地点に集合する。
スタート合図でスイムパートを開始します。(各種目とも一斉スタート)

3 スケジュール（当日の流れ）

トランジション [スイム⇒ラン]

- ⑨スイムゴール後もトランジションエリアにて、スイムキャップ・ゴーグル・ウェットスーツを各自のカゴに収納する。
ウェアを着用して、レースナンバーを前面に向けてからランをスタート。



ランパート

- ⑩コースの案内表示に従って、ランコースを原則、左側走行で周回します。
- ・ランコースには、1か所のエイドステーションを設置します。
 - ・給水コップはエイド付近のごみ箱に捨ててください。
 - ・ヘッドホン、イヤホンの装着は、事故防止のため禁止します。



表彰式 12:00～

- ⑪大会本部前に集合して表彰式を開催



ビーチクリーン 12:10～

- ⑫参加者全員で、田ノ浦ビーチのビーチクリーンを実施します。

4 レースの注意事項

[レースに向けて]

●健康管理

- 大会参加に際しては、十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- 前日の飲酒は控え、睡眠を充分にとってください。体調が悪いと感じたら、無理をせず参加を辞退してください。
- 主催者は、疾病・傷病・その他の事故に際し、応急処置のみを行います。それ以上の責任は負いません。
- 安全管理上、審判員または医師・看護師・救護スタッフ・大会関係者がレース続行不可能と判断した場合は、競技者に対して競技を中止させることがあります。

4 レースの注意事項

- コース・ルール等競技内容のチェック
 - あらかじめ、コース図を確認し、ルートやトランジションの位置、周回数を把握しておきましょう。
- トランジションのチェック
 - 選手・スタッフ以外はトランジションエリアに立ち入りできません。
 - トランジションエリアへは、競技と直接関係ない物の持ち込みはできません。審判員が発見した場合はこれを撤去することがあります。

4 レースの注意事項 [スイム]



● スイムの注意事項

- 当日の選手受付でお渡しするスイムキャップを着用ください。スイムゴーグルは各自で準備ください。
- ウエットスーツ又はレスチューブの着用は、安全のために有効であり、着用を推奨します。クラゲなどの海洋生物がスイムエリアに侵入する可能性もあります。
- 低水温や不安定な環境が予想されるときは、ウエットスーツ等の着用を義務付けることがあります。
- スイムスキップは可能ですが、参考記録となります。スイムスキップは、スイムスタッフに連絡ください。
- 周回数は、選手自身がカウントして管理してください。

4 レースの注意事項 [ラン]



● ランの注意事項

○公園利用者や他の選手との衝突に注意してください。
(当日は、ビーチバレー大会も開催されます)

※ランコースは、貸し切りではありません。

○当日の選手受付でお渡しするレースナンバーを体の前面に着用ください。(タイム計測で確認します)

○ランコースは、道路走ります。シューズ(靴)の着用が必須です。(裸足の出走は認めません。)

○上半身裸でのランは禁止です。ウェアを着用ください。

○周回数は、選手自身がカウントして管理してください。

4 レースの注意事項（周回数）

[コース毎の周回数]

コース	スイム SWIM	ラン RUN
ジュニア	2周回 (約200m)	1周回 (約2km)
チャレンジ	2周回 (約200m)	1周回 (約2km)
エイジ	3周回 (約1,500m)	3周回 (約10km)

コースマップ

[ジュニア、チャレンジ]

5 コースマップ (ジュニア、チャレンジ)

ジュニア チャレンジ

ジュニアの部

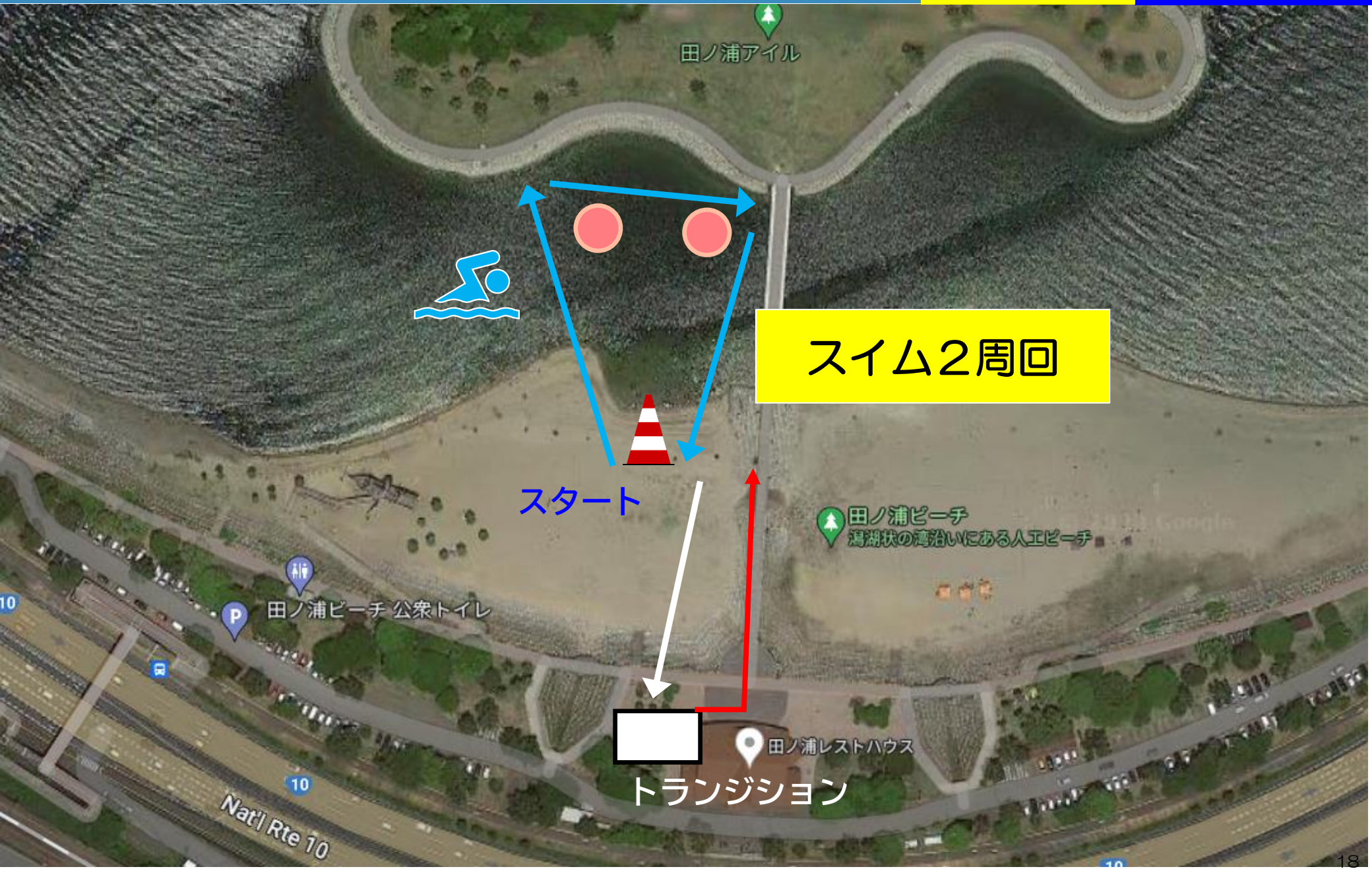


チャレンジの部



【競技上の留意事項】

- ランは対面走行となりますので、左側走行をお願いします。
- ラン給水は、トランジション周囲に準備します。
- 大会参加者及び一般利用者等との接触には十分に留意ください。



スイム2周回

スタート

トランジション

コースマップ [エイジ]

5 コースマップ (エイジ)

エイジ

エイジの部

1,500m  10km 

…オープンシャワー(無料) …コインロッカー(有料) …管理入室
…温水シャワー(有料) …駐輪場



【競技上の留意事項】

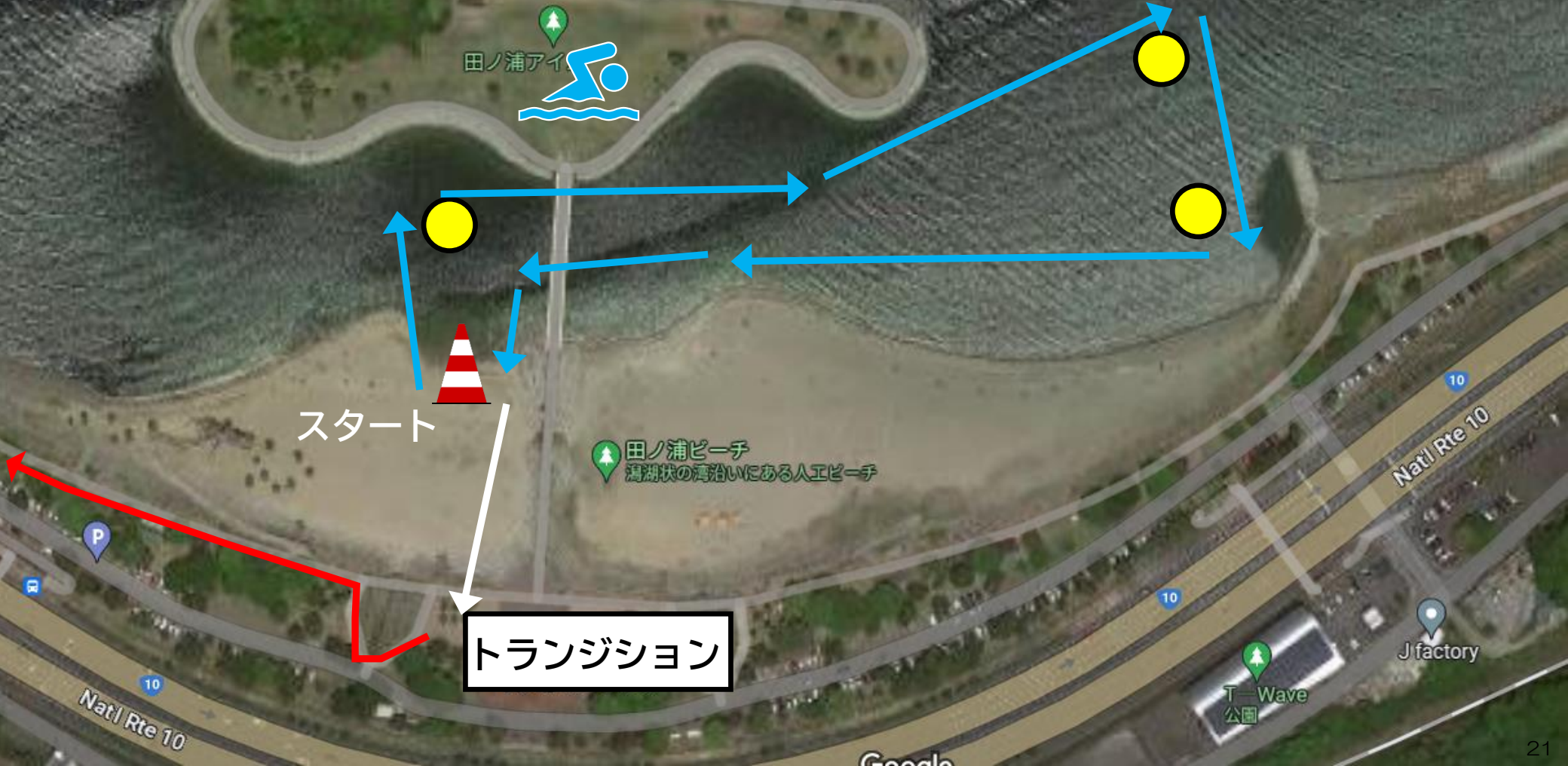
- ランは対面走行となりますので、左側走行をお願いします。
- ラン給水は、トランジション周辺に準備します。(1周回に2回の給水が可能)
- 大会参加者及び一般利用者等との接触には十分に留意ください。

5 スイム (エイジ)

エイジ

エイジの部
🏊 1,500m 🏃 10km

スイム3周回



6 レース前後

[ご案内事項]

- 更衣室は、田ノ浦レストハウス（8：30オープン）の更衣室をご利用ください。
- レース後は、屋外シャワー（無料）及び屋内シャワー（有料）が利用できます。
- 大会本部での荷物・貴重品のお預かりは致しません。田ノ浦レストハウスのコインロッカー（有料）等をご利用ください。なお、紛失時は主催者は責任を負いません。
- レース状況や大会結果は、大会公式ホームページ等に掲載しますので、あらかじめご了承ください。

[表彰対象]

カテゴリー	表彰対象
ジュニア	小学低学年 1位
	小学高学年 1位
	中学生 1位
チャレンジ	男・女 各1位
エイジ	男・女 各1位～3位

※大会結果は準備次第、大会ホームページに掲載します。

※完走証は、大会ホームページからダウンロードとなります。



○大会に関するタイムリーな情報は、オープンチャットで発信します。

上のQRコードを読み込み、登録をお願いします。

※オープンチャットでは情報発信のみ行います。お問合せは次ページのメール等を活用ください。

大会に関するお問い合わせ

- 大会に関する質問は、大会当日の説明会後に大会本部で受け付けています。
また、事前にメールでの問い合わせも受け付けます。
- 落とし物・忘れものは、大会本部で預かります。
大会終了後は、大会事務局は1か月間保管します。
※なお、貴重品は、速やかに警察に引き渡します。

【連絡先】

たのうらアクアスロン大会事務局

E-mail optu226@gmail.com

TEL 090-1165-4003(角)

090-9594-7606(七楽)

※緊急を要さない場合は、メールでの問い合わせにご協力ください。